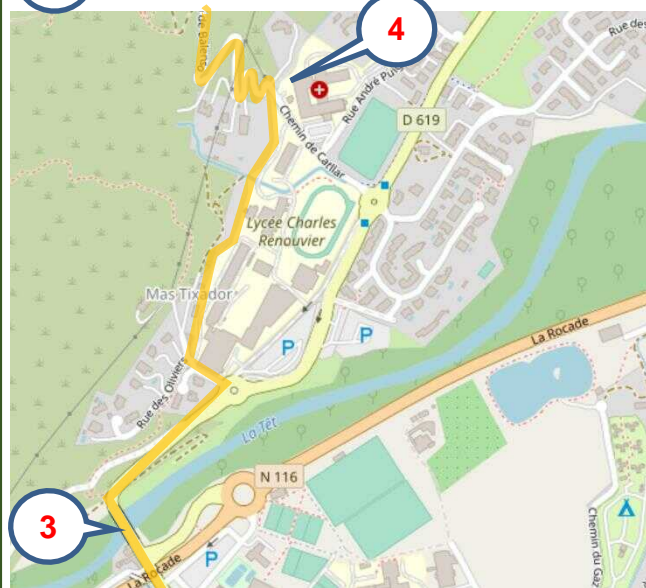
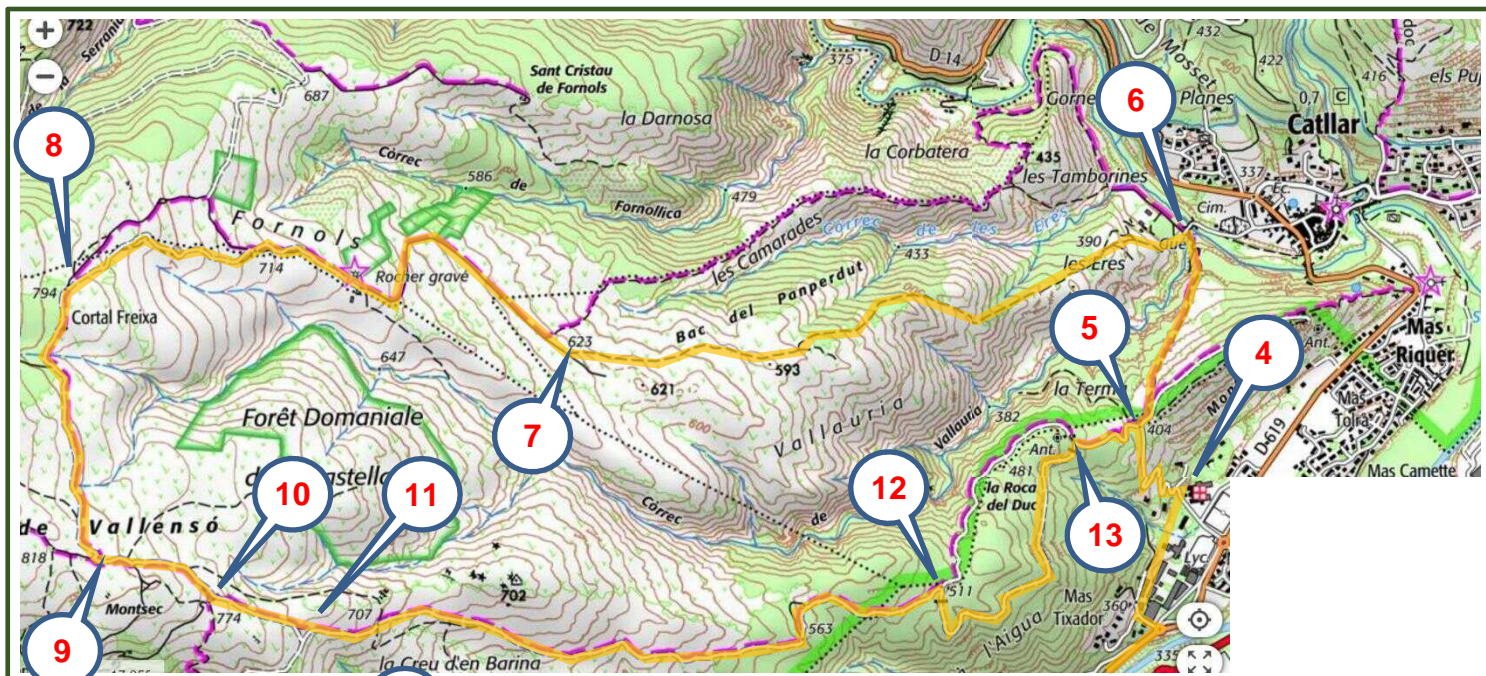


# PRADES and the VALLENSÓ PLATEAU

Prades et le "Pla de Balençou"

Conflent, Pyrénées-Orientales, France

Duration and ascent; *durée et montée*: 4h30; 600m



Alan Mattingly  
February 2021  
More walks:  
[www.walks-vernetesbains-canigou.eu](http://www.walks-vernetesbains-canigou.eu)  
D'autres randos:  
[www.randos-vernetesbains-canigou.eu](http://www.randos-vernetesbains-canigou.eu)



*The starting point for this walk is the attractive and interesting Catalan market town of Prades. The route takes you through the town, then up to a high, open plateau. On the circuit around the plateau there are marvellous panoramas to the majestic Canigou massif and to the sun-soaked Roussillon coastal plain.*

*The first part of this walk (from the start to almost point 8) follows a waymarked section of a trail called the "Balcons nord du Canigó", which runs from Prades to Millas. See:*

[www.canigo-grandsite.fr/content/les-balcons-du-canigo](http://www.canigo-grandsite.fr/content/les-balcons-du-canigo)

*Le point de départ de cette itinéraire est la jolie et intéressante ville de Prades, qui est célébrée pour son marché hebdomadaire (le mardi). L'itinéraire vous emmène à travers la ville, puis jusqu'à un haut plateau à découvert. Le circuit qui vous fait faire le tour du plateau offre de merveilleux panoramas sur le majestueux massif du Canigou et sur la plaine côtière ensoleillée du Roussillon.*

*La première partie de cette itinéraire (du départ jusqu'à presque le point 8) suit un tronçon balisé d'un sentier appelé "Balcons nord du Canigó", qui va de Prades à Millas. Voir:*

[www.canigo-grandsite.fr/content/les-balcons-du-canigo](http://www.canigo-grandsite.fr/content/les-balcons-du-canigo)

**1 - START.** Prades, the railway station. We go to the left, through a small bus station, then we cross a road on the right, and we go down the *Rue du Canigou*. We cross the *Avenue du Général de Gaulle*, and we continue straight ahead, down the *Rue du Canigou*. We turn left and we go along the *Rue du Peyrou*, and then along the *Rue de Belfort* and the *Rue de l'Hospice*. We cross a road and arrive at the *Saint-Pierre* church. We go to the left of that church and we emerge into the main square of Prades (the *Place de la République*).

**Point de départ.** Prades, la gare. Nous prenons à gauche, nous passons par une gare routière, puis nous traversons une rue à droite, et nous descendons la rue du Canigou. Nous traversons l'avenue du Général de Gaulle, et nous continuons tout droit, en descendant la rue du Canigou. Nous tournons à gauche et nous suivons la rue du Peyrou, puis la rue de Belfort et la rue de l'Hospice. Nous traversons une rue et nous arrivons à l'église Saint-Pierre. Nous allons à gauche de cette église et nous arrivons sur la place principale de Prades (la place de la République).

**2 -** We go to the right and we cross the square, with the main entrance to the church on our right. We leave the square and we go down a street straight ahead. Then we bear left along the *Rue des Pyrénées*... We go down some steps on the right; then we go left along the *Rue des Fabriques*. After some houses on the right, we go down to a canal on the right, and we go left along the path alongside that canal (the *Rue des Fabriques* runs parallel immediately on the left)... We cross the *Avenue Louis Prats*, and we go to the right, along that road.

Nous allons à droite et nous traversons la place, avec l'entrée principale de l'église sur notre droite. Nous quittons la place et nous descendons une rue tout droit. Puis nous prenons à gauche la rue des Pyrénées... Nous descendons quelques marches sur la droite ; puis nous prenons à gauche la rue des Fabriques. Après quelques maisons sur la droite, nous descendons vers un canal sur la droite, et nous prenons à gauche le sentier qui longe ce canal (la rue des Fabriques est parallèle immédiatement sur la gauche)... Nous traversons l'avenue Louis Prats, et nous prenons à droite, le long de cette route.

**3** - We cross the Têt river; then we follow the road to the right, and we go up towards the *lycée*. At a roundabout, we go up a street on the left. Where the street branches, we go to the right, to the right of a thick plane tree. We follow a path which soon goes alongside a canal, and which goes behind the *lycée*.

Nous traversons la Têt, puis nous suivons la route à droite et nous montons vers le lycée. Au rond-point, nous remontons une rue sur la gauche. A l'endroit où la rue bifurque, nous nous dirigeons vers la droite, à droite d'un épais platane. Nous suivons un sentier qui longe bientôt un canal et qui passe derrière le lycée.

**4** - We emerge on the *Chemin de Catllar*, with the *Hôpital de Prades* opposite. We go to the left, up a steep, zig-zagging tarmacked lane.

Nous émergeons sur le Chemin de Catllar, avec l'Hôpital de Prades en face. Nous prenons à gauche, en remontant un chemin goudronné, abrupt et zigzagant.

**5** - Col and intersection of tracks. We go to the right for a short distance. Then we go to the left, down a path which is signposted for Catllar.

Col et intersection des pistes. Nous nous dirigeons vers la droite sur une courte distance. Puis nous prenons à gauche, en descendant un sentier qui est signalé pour Catllar.

**6** - The Castellane river, and an intersection of paths, with a bridge on the right. We go to the left, as indicated by a signpost, and we climb a fairly steep slope. We continue to climb that path for some distance. We watch carefully for the occasional yellow waymarks. We have views back towards Catllar. The long climb eventually eases and the path emerges into more open terrain.

La rivière Castellane, et une intersection de sentiers, avec un pont sur la droite. Nous allons vers la gauche, comme indiqué par un petit panneau, et nous montons une pente assez raide. Nous continuons à monter ce sentier sur une certaine distance. Nous surveillons attentivement les quelques balises jaunes. Derrière, nous avons une vue vers Catllar. La longue montée finit par s'atténuer et le chemin débouche sur un terrain plus dégagé.

**7** - Track junction. We go to the right. Shortly afterwards, we ignore a path on the right which has a signpost to Catllar. Our track winds uphill steadily. Near an enclosure on the left, we leave the *balcons nord* trail, which goes to the right. We go straight ahead and we stay on the track, which continues to wind uphill.

Intersection des pistes. Nous allons à droite. Peu après, nous ignorons un sentier sur la droite qui va aussi à Catllar. Notre piste monte régulièrement. Près d'un enclos sur la gauche, nous quittons le sentier des *balcons nord*, qui va vers la droite. Nous continuons tout droit et nous restons sur la piste, qui continue à monter.

**8** - Junction. We continue straight ahead. We go alongside a forest plantation (on the right), and we pass a cabin (*Cortal Freixa*), on the left.

Intersection. Nous continuons tout droit. Nous longeons une plantation forestière (sur la droite), et nous passons devant une cabane (*Cortal Freixa*), sur la gauche.

**9** - Track junction, on the highest point on the walk (altitude 810 metres). We bear to the left. We now descend on a track which will take us back to Prades.

Intersection des pistes, au point le plus élevé de l'itinéraire (altitude 810m). Nous prenons à gauche. Nous descendons maintenant sur une piste qui nous ramènera à Prades.

**10** - Track-path bifurcation. We continue straight ahead, on the track.

(But the path going to the right would take you to the hamlet of Llugols, with its fine medieval chapel (40 minutes out-and-back). See also the Ria-Llugols walk at: [www.wikiloc.com/hiking-trails/ria-llugols-65178780](http://www.wikiloc.com/hiking-trails/ria-llugols-65178780))

Bifurcation. Nous continuons tout droit, sur la piste principale.

(Mais le sentier qui part à droite vous mènerait au hameau de Llugols, avec sa belle chapelle médiévale (40 minutes aller-retour). Voir aussi l'itinéraire Ria-Llugols sur: [www.wikiloc.com/hiking-trails/ria-llugols-65178780](http://www.wikiloc.com/hiking-trails/ria-llugols-65178780)).

**11** - Where the track bends to the right, we can go straight ahead, on a short-cut path which soon brings us back to the track... We continue to descend on the track. There are superb views towards Prades and the coastal plain; and to the Massif du Canigou, on the right.

Là où la piste tourne à droite, nous pouvons aller tout droit, sur un sentier de raccourci qui nous ramène bientôt à la piste... Nous continuons à descendre sur la piste. La vue est superbe sur Prades et la plaine côtière; et sur le Massif du Canigou, à droite.

**12** - Track junction. We go to the right.

Intersection des pistes. Nous allons vers la droite.

**13** - Track junction, near a pylon (on the left). We go to the right... We descend on a steep winding, tarmacked lane.

Intersection des pistes, près d'un pylône (à gauche). Nous allons à droite... Nous descendons sur un chemin abrupt, sinueux et goudronné.

**5** - Col and intersection of tracks. At this point, we re-join our outward route. We descend to the right. We re-enter Prades and we follow our outward route all the way back to start of this route at Prades railway station.

Col et intersection des pistes. À ce point, nous rejoignons notre route d'aller. Nous descendons vers la droite. Nous rentrons dans Prades et nous suivons notre route d'aller jusqu'au début de cet itinéraire à la gare de Prades.

Photos: <https://www.wikiloc.com/hiking-trails/prades-and-the-vallenso-plateau-65156606>